

CALASANZ SANTANDER - MENÚ MARZO 2020

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINILLOS Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA KCAL 690 PROT 19 LIP 23 HC 90	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PALOMETA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA Y PEPINILLOS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 680 PROT 47 LIP 19 HC 87	CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 633 PROT 28 LIP 29 HC 68	GUIISO DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO FRUTA DE TEMPORADA KCAL 668 PROT 25 LIP 26 HC 87	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO RALLADO FILETE DE MERLUZA CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONES NATILLAS KCAL 692 PROT 35 LIP 19 HC 94
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 645 PROT 39 LIP 21 HC 77	ERSPAGUETIS CON TOMATE Y CHORIZO BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 678 PROT 36 LIP 24 HC 83	CREMA DE CALABACIN ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADROS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 664 PROT 17 LIP 36 HC 71	COCIDO MONTAÑES SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR KCAL 694 PROT 38 LIP 36 HC 63	PATATAS MARINERA HUEVO VILLARROY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 608 PROT 16 LIP 20 HC 95
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CODITOS BOLOÑESA VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 679 PROT 42 LIP 19 HC 84	GARBANZOS A LA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PISTO NATURAL FRUTA DE TEMPORADA KCAL 695 PROT 26 LIP 25 HC 94	JUDIAS VERDES REHOGADAS SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR KCAL 660 PROT 21 LIP 19 HC 98	CREMA DE VERDURAS NATURAL POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 634 PROT 28 LIP 29 HC 68	PAELLA DE PESCADO EMPANADILLAS DE BONITO FRUTA DE TEMPORADA KCAL 694 PROT 17 LIP 18 HC 114
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 650 PROT 26 LIP 41 HC 56	ARROZ CON MAGRO MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 646 PROT 29 LIP 11 HC 105	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 663 PROT 28 LIP 17 HC 104	ESPIRALES CARBONARA CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 695 PROT 27 LIP 30 HC 69	EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS BACALAO A LA RIOJANA NATILLAS KCAL 662 PROT 53 LIP 17 HC 73
LUNES 30	MARTES 31			
CANELONES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 685 PROT 28 LIP 38 HC 83	PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR KCAL 648 PROT 37 LIP 22 HC 73			

PRECIOS DEL SERVICIO DE COMEDOR

VALE DIARIO:
8 €

5 DÍAS:
113 €/MES

4 DÍAS:
99 €/MES

3 DÍAS:
75 €/MES

2 DÍAS:
56 €/MES

1 DÍA:
28 €/MES

LOS RECIBOS SE PASARÁN A COBRO
EL DÍA 10