

# Mayo 2019 CALASANZ SANTANDER



| Jueves 2  |       |           | Viernes 3  |              |     |  |       |            |   |       |     |   |       |     |
|---|-------|-----------|--|--------------|-----|--|-------|------------|---|-------|-----|---|-------|-----|
| LENTEJAS CON VERDURAS<br>STEWED LENTILS WITH VEGETABLES                                       | Kcal. | 690       | MACARRONES CON TOMATE<br>MACARONI WITH TOMATO  | Kcal.        | 672 |  |       |            |   |       |     |   |       |     |
| POLLO ASADO CON ENSALADA<br>GRILLED CHICKEN WITH SALAD  | Prof. | 36        | BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>COD FRITTERS WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD | Prof.        | 24  |  |       |            |   |       |     |   |       |     |
|   | Lip.  | 29        |  | Lip.         | 22  |  |       |            |   |       |     |   |       |     |
| FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 74        | YOGURT<br>YOGOURTH   | H.C.         | 101 |  |       |            |   |       |     |   |       |     |
| Lunes 6   |       | Martes 7  |  | Miércoles 8  |     | Jueves 9   |       | Viernes 10 |   |       |     |   |       |     |
| ARROZ CON VERDURITAS<br>RICE WITH VEGETABLES  | Kcal. | 667       | COCIDO MONTAÑES<br>MOUNTAIN STEW   | Kcal.        | 656 | CREMA DE CALABAZA<br>PUMPKIN CREAM                                     | Kcal. | 695        | ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO<br>SPAGHETTI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE  | Kcal. | 693 | JUDIAS VERDES<br>GREEN BEANS  | Kcal. | 682 |
| LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>CHICKEN FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD | Prof. | 30        | MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD                     | Prof.        | 40  | FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS<br>CHICKEN FILLET WITH FRENCH FRIES | Prof. | 32         | VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FISH WANDS WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD                             | Prof. | 22  | TORTILLA DE PATATA<br>OMELETTE  | Prof. | 25  |
|   | Lip.  | 21        |  | Lip.         | 22  |  | Lip.  | 34         |   | Lip.  | 24  |   | Lip.  | 34  |
| FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 81        | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT  | H.C.         | 78  | NATILLAS<br>CUSTARD  | H.C.  | 69         | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 98  | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 70  |
| Lunes 13  |       | Martes 14 |  | Miércoles 15 |     | Jueves 16  |       | Viernes 17 |   |       |     |   |       |     |
| CREMA DE VERDURAS<br>FRESH VEGETABLE CREAM  | Kcal. | 649       | MACARRONES BOLOÑESA<br>MACARONI BOLOGNESE  | Kcal.        | 612 | GUISO DE GARBANZOS<br>CHICKPEA STEW                                    | Kcal. | 705        | ARROZ CON TOMATE<br>RICE WITH TOMATO SAUCE  | Kcal. | 600 | JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS<br>WHITE BEANS STEWED WITH FRESH VEGETABLES | Kcal. | 756 |
| JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS<br>CHICKEN TIGHS WITH POTATOES                       | Prof. | 27        | ABADEJO CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES<br>HADDOCK GARNISHED WITH MUSHROOMS                          | Prof.        | 43  | ROTI CON ENSALADA<br>ROTI WITH SALAD                                   | Prof. | 45         | MERLUZA EN SALSA VERDE<br>HAKE IN GREEN SAUCE   | Prof. | 27  | HUEVO FRITO CON SALCHICHA FRANKFURT<br>FRIED EGG WITH SAUSAGE FRANKFURT           | Prof. | 37  |
|   | Lip.  | 38        |  | Lip.         | 11  |  | Lip.  | 20         |   | Lip.  | 8   |   | Lip.  | 29  |
| FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 49        | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT  | H.C.         | 85  | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT  | H.C.  | 90         | YOGURT<br>YOGOURTH  | H.C.  | 105 | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 83  |
| Lunes 20  |       | Martes 21 |  | Miércoles 22 |     | Jueves 23  |       | Viernes 24 |   |       |     |   |       |     |
| SOPA DE FIDEOS<br>NOODLE SOUP   | Kcal. | 614       | CANELONES DE CARNE PICADA<br>CANNELLES OF CHOPPED MEAT   | Kcal.        | 601 | CREMA DE CALABACIN<br>ZUCCHINI CREAM                                   | Kcal. | 614        | ARROZ CON VERDURAS<br>RICE WITH VEGETABLES  | Kcal. | 659 | LENTEJAS CON VERDURAS<br>STEWED LENTILS WITH VEGETABLES                           | Kcal. | 627 |
| RAGOUT DE TERNERA CON ARROZ<br>VEAL RAGOUT WITH RICE  | Prof. | 17        | BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>COD WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD                      | Prof.        | 36  | POLLO ASADO CON PATATAS<br>GRILLED CHICKEN WITH POTATOES               | Prof. | 45         | PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS SIN HUESO<br>WHITING WITH SALAD OF LETTUCE, TOMATO AND PITTED OLIVES | Prof. | 27  | HUEVO VILLARROY CON ENSALADA<br>VILLATOY EGG WITH SALAD                           | Prof. | 23  |
|   | Lip.  | 13        |  | Lip.         | 22  |  | Lip.  | 17         |   | Lip.  | 27  |   | Lip.  | 15  |
| FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 108       | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT  | H.C.         | 66  | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT  | H.C.  | 87         | YOGURT<br>YOGOURTH  | H.C.  | 85  | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 104 |
| Lunes 27  |       | Martes 28 |  | Miércoles 29 |     | Jueves 30  |       | Viernes 31 |   |       |     |   |       |     |
| ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO<br>SPAGHETTI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE              | Kcal. | 621       | CREMA DE VERDURAS<br>FRESH VEGETABLE CREAM   | Kcal.        | 618 | ALUBIAS PINTAS<br>BLACK BEANS  | Kcal. | 668        | JUDIAS VERDES<br>GREEN BEANS  | Kcal. | 649 | ARROZ CON TOMATE<br>RICE WITH TOMATO SAUCE  | Kcal. | 681 |
| MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD                | Prof. | 34        | HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS<br>BEEF BURGER WITH FRENCH FRIES                         | Prof.        | 25  | FILETE DE POLLO CON ENSALADA<br>CHICKEN FILLET WITH SALAD              | Prof. | 53         | TORTILLA DE PATATA<br>OMELETTE  | Prof. | 20  | EMPANADILLAS CON ENSALADA<br>DUMPLINGS WITH SALAD                                 | Prof. | 11  |
|   | Lip.  | 14        |  | Lip.         | 30  |  | Lip.  | 22         |   | Lip.  | 32  |   | Lip.  | 26  |
| FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 89        | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT  | H.C.         | 58  | YOGURT<br>YOGOURTH   | H.C.  | 76         | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 71  | FRUTA DEL TIEMPO<br>FRUIT   | H.C.  | 101 |