

CALASANZ SANTANDER – MENÚ MAYO 2019

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DÍA DEL TRABAJO	LENTEJAS CON VERDURAS POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 690 PROT 36 LIP 29 HC 74	MACARRONES CON TOMATE BUÑUELOS DE BACALAO YOGUR KCAL 672 PROT 24 LIP 22 HC 101
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ARROZ CON VERDURITAS LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TO. FRUTA DE TEMPORADA KCAL 667 PROT 30 LIP 21 HC 81	COCIDO MONTAÑES MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 656 PROT 40 LIP 22 HC 78	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS NATILLAS KCAL 695 PROT 32 LIP 34 HC 69	ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUE. VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 693 PROT 22 LIP 24 HC 98	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 682 PROT 25 LIP 34 HC 70
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 649 PROT 27 LIP 38 HC 49	MACARRONES BOLOÑESA ABADAJEJO CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA KCAL 612 PROT 43 LIP 11 HC 85	GUISO DE GARBANZOS ROTI CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 705 PROT 45 LIP 20 HC 90	ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR KCAL 600 PROT 27 LIP 8 HC 105	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOSFRITOS CON SALCHICHA FRANKFURT FRUTA DE TEMPORADA KCAL 756 PROT 37 LIP 29 HC 83
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA DE FIDEOS RAGUT CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA KCAL 614 PROT 17 LIP 13 HC 108	CANELONES DE CARNE PICADA BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 601 PROT 36 LIP 22 HC 66	CREMA DE CALABACIN POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 614 PROT 45 LIP 17 HC 87	ARROZ CON VERDURAS PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS YOGUR KCAL 659 PROT 27 LIP 27 HC 85	LENTEJAS CON VERDURAS HUEVO VILLARROY CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 627 PROT 23 LIP 15 HC 104
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUE. MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 621 PROT 34 LIP 14 HC 89	CREMA DE VERDURAS NATURAL HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 618 PROT 25 LIP 30 HC 58	ALUBIAS PINTAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA MIXTA YOGUR KCAL 668 PROT 53 LIP 22 HC 76	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 649 PROT 20 LIP 32 HC 71	ARROZ CON TOMATE EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 681 PROT 11 LIP 26 HC 101

PRECIOS DEL SERVICIO DE COMEDOR

VALE DIARIO: 8,75 €

5 DÍAS: 113 €/MES

4 DÍAS: 99 €/MES

2 DÍAS: 56 €/MES

LOS RECIBOS SE PASARÁN A COBRO EL DÍA 15

TELÉFONO DEL COMEDOR: 616.914.896