

MENÚ OCTUBRE 2021



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1

Guiso de garbanzos

Huevo villaroy con ensalada mixta

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
688	25	27	89

4

5

6

7

8

Arroz con tomate

Ventresca con ensalada mixta

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
612	26	11	102

Crema de calabacín natural

Albóndigas de ternera con patatas a cuadritos

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
634	21	25	86

Judías verdes con tomate

Pollo con ensalada

Yogur

Kcal	Prot	Lip	HC
696	28	18	107

Lentejas caseras

Tortilla española con ensalada mixta

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
659	44	42	34

Lacitos boloñesa

Pescadilla con ensalada mixta

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
645	32	19	88

11

12

13

14

15

Crema de calabaza

San Jacobo con patatas fritas

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
625	13	24	92



Coditos con tomate y queso rallado

Cinta de lomo con ensalada

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
658	24	19	86

Arroz con pollo

Merluza con ensalada mixta

Yogur

Kcal	Prot	Lip	HC
611	37	16	86

Alubias blancas estofadas

Hamburguesa de ternera plancha con ensalada mixta

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
738	36	30	84

18

19

20

21

22

Macarrones carbonara

Palometa con ensalada mixta

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
676	36	22	84

Patatas con carne y verduritas

Huevo cocido con tomate y salchichas

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
671	25	43	47

Judías pintas con arroz blanco

San Marino con ensalada mixta

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
613	45	12	83

Crema de verduras

Roti de pavo al horno en salsa con patatas

Yogur

Kcal	Prot	Lip	HC
601	29	29	68

Sopa de estrellitas

Escalope de pollo con patatas

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
614	27	23	78

25

26

27

28

29

Crema de verduras natural

Cinta de lomo con patatas

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
643	18	28	71

Paella

Ventresca con ensalada mixta

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
632	36	9	109

Lentejas caseras

Pollo asado con patatas fritas

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
752	40	30	83

Espaguetis boloñesa

Merluza en salsa verde

Yogur

Kcal	Prot	Lip	HC
664	40	24	75

Cocido montañés

Tortilla francesa de jamón york con ensalada

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
671	36	31	64

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.