


Enero 2019

CALASANZ SANTANDER

Lunes 7			Martes 8			Miércoles 9			Jueves 10			Viernes 11					
JUDIAS VERDES CON TOMATE GREEN BEANS WITH TOMATO	Kcal.	649	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS LENTILS WITH FRESH VEGETABLES	Kcal.	709	CODITOS CON TOMATE Y QUESO RALLADO PASTA WITH TOMATO SAUCE AND GRATED CHEESE	Kcal.	624	SOPA DE PICADILLO SOUP WITH MINCE MEAT	Kcal.	605	GUIZO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO Y HORTALIZAS POTATOES STEW WITH PORK MEAT AND VEGETABLES	Kcal.	590			
ALBONDIGAS DE TERNERA CON VERDURITAS Y ARROZ BLANCO VEAL MEAT BALLS WITH FRESH VEGETABLES AND RICE	Prot.	16	TORTILLA DE PATATA SPANISH OMELETTE	Prot.	27	VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HAKE BELLY WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	33	POLLO ASADO CON GUARNICIÓN DE VERDURAS GRILLED CHICKEN WITH FRESH VEGETABLES	Prot.	32	MERLUZA AL HORNO GRILLED HAKE	Prot.	29			
	Lip.	38		Lip.	29		Lip.	13		Lip.	28		Lip.	20			
MELOCOTÓN EN ALMIBAR PEACHES IN SYRUP	H.C.	65	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	87	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	94	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	58	YOGURT YOGOURTH	H.C.	60			
Lunes 14			Martes 15			Miércoles 16			Jueves 17			Viernes 18					
MACARRONES BOLOÑESA MACARONI WITH BOLOGNESE SAUCE	Kcal.	635	ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE	Kcal.	609	MENESTRA DE VERDURAS VEGETABLE STEW	Kcal.	653	GARBANZOS ESTOFADOS CHICKPEA STEW	Kcal.	678	CREMA DE VERDURAS VEGETABLE CREAM	Kcal.	722			
LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA Y PEPINILLOS GRILLED PORK LOIN WITH LETTUCE, CORN, CARROT AND PICKLE SALAD	Prot.	31	ABADEJO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HADDOCK WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	28	JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS ALHORNO CHICKEN TIGHS WITH BAKED POTATOES	Prot.	26	SAN MARINO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE SAN MARINO WITH LETTUCE AND TOMATO	Prot.	27	TORTILLA DE PATATA CON SALCHICHA FRANKFURT POTATO OMELETTE WITH SAUSAGE	Prot.	27			
	Lip.	19		Lip.	13		Lip.	37		Lip.	27		Lip.	45			
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	72	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	95	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	55	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	85	YOGURT YOGOURTH	H.C.	59			
Lunes 21			Martes 22			Miércoles 23			Jueves 24			Viernes 25					
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS LENTILS WITH VEGETABLES	Kcal.	625	CREMA DE ESPINACAS SPINACH CREAM	Kcal.	614	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS WHITE BEANS STEW WITH FRESH VEGETABLES	Kcal.	636	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA BABY GREEN BEANS WITH BABY CARROT	Kcal.	616	ESPAGUETIS CARBONARA SPAGUETTI WITH CARBONARA SAUCE	Kcal.	728			
VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HAKE BELLY WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	37	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL HORNO VEAL BURGUER WITH BAKED POTATOES	Prot.	19	HUEVO VILLARROY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VILLARROY EGGS WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	23	JAMON DE CERDO ASADO CON PURÉ DE PATATAS PORK MEAT WITH MASHED POTATOES	Prot.	31	VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA FISH FINGERS WITH SALAD	Prot.	26			
	Lip.	14		Lip.	34		Lip.	18		Lip.	15		Lip.	35			
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	91	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	63	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	98	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	95	YOGURT YOGOURTH	H.C.	87			
Lunes 28			Martes 29			Miércoles 30			Jueves 31								
PURÉ DE PUERROS, CALABAZA, ZANAHORIAS, ACELGAS LEEK PUMPKIN, CARROT AND CHARD CREAM	Kcal.	648	PATATAS A LA RIOJANA POTATOES STEW FROM LA RIOJA	Kcal.	619	ARROZ A LA MARINERA RICE WITH FISH	Kcal.	601	COCIDO MONTAÑÉS WHITE BEANS AND VEGETABLE STEW	Kcal.	646				FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE WHITTING WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	41
FILETE DE POLLO CON PATATAS CHICKEN FILET WITH FRIED POTATOES	Prot.	29	EMSPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE TUNA PASTIES WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	14	SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE SAXONY WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	33	FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE WHITTING WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	41					Lip.	23
	Lip.	24		Lip.	19		Lip.	23			Lip.	23					
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	83	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	98	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	69	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	70						