


Noviembre 2018

Menú elaborado por el departamento de nutrición de



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves 1		Viernes 2	
									
Lunes 5		Martes 6		Miércoles 7		Jueves 8		Viernes 11	
JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIAS BABY GREEN BEANS WITH POTATOES AND BABY CARROT	Kcal. 601	PATATAS RIOJANA STEWED POTATOES WITH CHORIZO	Kcal. 602	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS HOMEMADE LENTILS WITH VEGETABLES	Kcal. 603	CREMA DE CALABACIN ZUCCHINI CREAM	Kcal. 652	ESPAGUETTIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE AND GRATED CHEESE	Kcal. 617
FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE BREADED CHICKEN FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof. 22 Lip 20	VENTRESCA DE MERLUZA CON Salsa DE PUERROS HAKE BELLY WITH LEEK SAUCE	Prof. 38 Lip 93	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof. 21 Lip 24	ALBONDIGAS DE TERNERA CON GUARNICION DE ARROZ VEAL MEAT BALLS WITH RICE	Prof. 21 Lip 28	FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE MAIZ, TALLOS DE ESPARRAGOS, ZANAHORIA RALLADA, ESCAROLA WHITING FILLET WITH CORN, ASPARAGUS CARROT AND ENDIVES SALAD	Prof. 39 Lip 19
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 88	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 10	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 80	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 79	YOGURT YOGOURTH	H.C. 78
Lunes 12		Martes 13		Miércoles 14		Jueves 15		Viernes 16	
SOPA JULIANA DE VERDURAS VEGETABLES SOUP	Kcal. 662	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS STEWED WHITE BEANS WITH VEGETABLES	Kcal. 607	CREMA DE VERDURAS NATURAL FRESH VEGETABLE CREAM	Kcal. 626	MACARRONES GRATINADOS CON TOMATE Y CHORIZO GRILLED MACARONI WITH TOMATO AND CHORIZO	Kcal. 629	ARROZ CON VERDURAS RICE WITH VEGETABLES	Kcal. 658
LOMO PLANCHA CON PURE DE PATATAS GRILLED PORK LOIN WITH MASHED POTATOES	Prof. 24 Lip 13	HUEVO VILLARROY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VILLARROY EGG WITH TOMATO AND LETTUCE SALAD	Prof. 37 Lip 22	POLLO AL AJILLO CON FONDO DE PATATAS AL HORNO GARLIC CHICKEN WITH BAKED POTATES	Prof. 32 Lip 22	SAN MARINO CON ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, ACEITUNAS SIN HUESO. SAN MARINO WITH LETTUCE, OLIVE AND BEET SALAD	Prof. 33 Lip 14	HAMBURGUESA DE CARNE PICADA DE TERNERA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VEAL HAMBURGUER WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof. 23 Lip 42
MELOCOTON EN ALMIBAR PEACHES IN SYRUP	H.C. 105	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 67	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 80	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 91	YOGURT YOGOURTH	H.C. 55
Lunes 19		Martes 20		Miércoles 21		Jueves 22		Viernes 23	
TALLARINES CARBONARA CARBONARA NOODLES	Kcal. 604	MENESTRA DE VERDURAS AL HORNO VEGETABLE STEW	Kcal. 614	COCIDO MONTAÑES WHITE BEANS AND VEGETABLE STEW	Kcal. 611	CREMA DE ESPINACAS SPINACH CREAM	Kcal. 625	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS LENTILS WITH VEGETABLES STEW	Kcal. 666
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, TALLOS DE ESPARRAGOS, PEPINILLOS HAKE FILLET WITH LETTUCE, TOMATO, ASPARAGUS AND GHERKIN SALAD	Prof. 33 Lip 17	FILETE DE POLLO CON PATATAS CHICKEN FILLET WITH FRIED POTATOES	Prof. 26 Lip 27	CINTA DE LOMO CON ENSALADA GRILLED PORK LOIN WITH SALAD	Prof. 25 Lip 18	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof. 19 Lip 35	RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE SQUID STRIPS WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof. 27 Lip 29
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 80	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 70	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 92	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 63	YOGURT YOGOURTH	H.C. 76
Lunes 26		Martes 27		Miércoles 28		Jueves 29		Viernes 30	
GUISANTES SALTEADOS CON TACOS DE JAMON YORK GREEN PEAS SAUTEED WITH HAM	Kcal. 625	GARBANZOS CON VERDURITAS Y PICADILLO DE MORCILLO CHICKPEAS WITH FRESH VEGETABLES AND MINCED MEAT	Kcal. 684	CREMA DE CALABAZA PUMPKIN CREAM	Kcal. 638	PATATAS DOS SALSAS POTATOES WITH DIFFERENTE SAUCES	Kcal. 0		Kcal. 0
ESTOFADO CON VERDURAS Y ARROZ VEGETABLE AND RICE STEW	Prof. 33 Lip 18	PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA WHITING WITH LETTUCE, TOMATO AND GRATED CARROT SALAD	Prof. 41 Lip 16	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA CHICKEN THIGHS WITH POTATOES	Prof. 28 Lip 34	HAMBURGUESA CON QUESO CHEESE BURGUER	Prof. 0 Lip 0		Prof. 0 Lip 0
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 85	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 97	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C. 55	HELADO ICE CREAM	H.C. 0		H.C. 0